



Association N°80 | OCTOBRE 2020 Petits Princes

Carnet de rêves

NOS LIENS AVEC LES HÔPITAUX

L'Association Petits Princes et les Hôpitaux, un duo au service des enfants

P. 3-5

Suivez-nous



RENCONTRE (À DISTANCE) AVEC
François Berléand

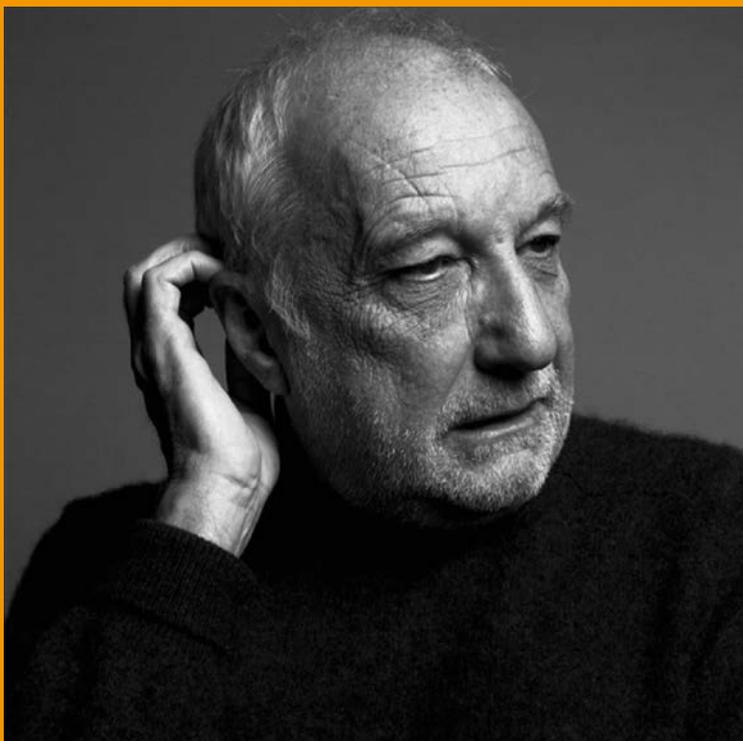
P. 2

REGARDS CROISÉS
**Adoucir le séjour
des enfants à l'hôpital**

P. 10-11



« Ils nous donnent une leçon de vie. »



© DR



Comment as-tu connu l'Association Petits Princes ?

J'ai été président des Femmes en or (un trophée qui récompense des femmes d'exception dans différentes catégories). En 2008, on a présenté l'Association Petits Princes et j'ai été bouleversé par une vidéo qui racontait le rêve d'une petite fille qui ne voyait plus très bien qui rêvait d'un voyage en montgolfière pour voir la terre depuis le ciel et d'un petit garçon qui rêvait de conduire un camion poubelle. J'en avais eu les larmes aux yeux... et je t'ai rencontrée Dominique tellement généreuse et avec ce sourire si contagieux. Je t'avais dit à ce moment-là : « si je peux faire quelque chose pour l'Association, je serais heureux de rendre service. »

Bonjour François, peux-tu nous dire quelques mots sur toi, ton parcours ?

Agé de 68 ans, j'ai fait des études de commerce puis ai travaillé un peu plus d'un an dans une agence de publicité avant de découvrir le théâtre, pour finalement me dire assez vite qu'il fallait faire un choix. C'est le théâtre qui s'est imposé et j'en suis très heureux. J'ai démarré dans le théâtre subventionné, gage de respect du texte, de la mise en scène... qui m'a donné une grande rigueur. Cette formation me permet aujourd'hui d'être plus à l'aise dans le théâtre privé.

Avais-tu un rêve professionnel ?

Comme beaucoup de petits garçons je rêvais d'être militaire ou pompier. Avec mon frère nous jouions beaucoup avec des petits soldats qu'on trouvait dans les boîtes de café. On les peignait et on s'imaginait à la tête d'une armée gigantesque...

Plus tard, j'aurais peut-être aimé être musicien, mais j'ai commencé le piano trop tard ... Quoiqu'il en soit je n'ai jamais rêvé d'être comédien. Même si mes parents nous emmenaient beaucoup au théâtre, à l'opéra, voir des spectacles de danse, je n'aurais jamais imaginé être acteur à mon tour.

Aujourd'hui c'est une relation qui perdure et je crois pouvoir te dire, Domie, que tu me rends meilleur.

Quels souvenirs as-tu des rêves d'enfants que tu as pu concrétiser ?

J'ai eu l'occasion de recevoir des enfants, souvent des jeunes adolescents passionnés de théâtre. Et chacun à leur manière ils m'ont bouleversé. Ils ont une force, un courage, un appétit de vivre qui devient une force. Ce qu'on leur donne ils le rendent décuplé... Grâce à eux on revient à l'essentiel, finalement ils nous donnent une leçon de vie. ✨

3 questions...

Quel est ton jeu préféré ?

« Le jeu de l'amour et du hasard ».

Quels sont tes trois mots préférés ?

Crétin (je pense que je le dis au moins 30 fois par jour), Aïme, et Jouer.

Et quel est ton objet fétiche ?

Mon objet fétiche est un fétiche, c'est Arumbaya, qu'on retrouve dans l'album de Tintin *l'Oreille cassée*.

Un duo au service des enfants

L'une des spécificités de l'Association est le lien étroit qu'elle entretient avec les services de pédiatrie hospitaliers depuis 1987.



L'ÉQUIPE DU PÔLE HÔPITAL
DE L'ASSOCIATION PETITS PRINCES

« Ce lien étroit avec les médecins référents est primordial, le sérieux de l'Association est largement reconnu et les médecins considèrent de plus en plus le rêve comme une partie importante du traitement de l'enfant. »

Depuis la naissance de l'Association il était évident que la confiance des équipes hospitalières était primordiale pour que le rêve de l'enfant malade prenne toute sa place. L'histoire de l'Association Petits Princes a d'ailleurs pris racine dans le service d'oncologie pédiatrique de l'hôpital Robert Debré à Paris à son ouverture.

Aujourd'hui de nombreux médecins s'accordent à dire que le rêve peut légitimement faire partie du protocole de soins d'un enfant gravement malade.

Très rapidement un service a donc été dédié au sein de l'Association pour main-

tenir les liens précieux qui l'unissent aux Hôpitaux.

**Actuellement ce sont
3 salariés et 7 bénévoles
qui animent cette équipe.**

Sophie Brabant, Catherine Champion et Béatrice Maret ont pour mission de sillonner la France pour rendre visite aux équipes qui nous confient leurs petits patients. Avec près de 150 services, une répartition géographique a été mise en place, et chacune prend le temps de rencontrer les services de pédiatrie afin de maintenir ce duo fondamental basé sur la confiance.

Lors de leurs visites, nos ambassadrices vont à la rencontre des équipes pédiatriques (médecins, infirmiers, éducateurs...) pour présenter ou représenter l'Association, leur rappeler l'importance du rêve pour un enfant malade en les invitant à nous confier leurs petits patients. En effet, le rêve fait partie intégrante du parcours de soins et permet également d'ouvrir un nouveau dialogue avec l'enfant.

Enfin depuis 8 ans maintenant nos équipes sont en mesure de proposer aux services pédiatriques de participer au financement de projets au sein même de leur hôpital. En effet si la mission principale de l'Association est de réaliser 

NOS LIENS AVEC LES HÔPITAUX

les rêves des enfants gravement malades et de les accompagner dans la durée, participer au bien-être des enfants dès leur présence dans le service a semblé une suite évidente. L'Association participe donc à la mise en œuvre d'une vingtaine de projets par an. À vocation ludique, pédagogique, culturelle ou sportive, ces programmes sont à l'initiative des équipes soignantes et étudiés à l'Association avec le plus grand soin. Sculpture sur ballons,

atelier de musique, lecture de contes et parfois même séjour voile ou découverte, les idées sont nombreuses. Certains projets sont reconduits d'année en année, d'autres sont plus ponctuels.

Pour les accompagner dans toutes ces missions, nos 3 salariées sont entourées de 4 médecins bénévoles qui assurent le lien quotidien entre l'Association et les médecins référents.



Le rêve, une partie importante du traitement

« Ce lien étroit ✧
avec les médecins
référents est
primordial, le sérieux
de l'Association
est largement
reconnu et
les médecins
considèrent
de plus en plus
le rêve comme
une partie
importante
du traitement
de l'enfant.
En cette période
complexe la notion
de confiance
est d'autant
plus précieuse. »

« Notre rôle en tant que médecin bénévole est multiple. Tout d'abord nous devons nous assurer que la pathologie de l'enfant entre bien dans les critères définis à l'Association. C'est important, car les rêves n'étant pas médicalisés (aucun médecin ou soignant n'accompagne l'enfant lors de son rêve) il faut connaître les précautions et contraintes à respecter pour la sécurité de tous. Puis nous nous mettons en relation avec l'équipe soignante référente de l'enfant pour s'assurer que le rêve formulé est compatible avec sa situation médicale et définir le meilleur moment pour le réaliser. »



Janine
Médecin &
Bénévole à l'Association
Petits Prince depuis 17 ans.

depuis plus 5 ans, environ 2 jours par semaine. Leur présence permet d'alléger les aspects administratifs, organisationnels et contribuent au bon fonctionnement de ce service. Elles rendent compte également des rêves auprès des équipes soignantes, en effet il est important aussi que le médecin de l'enfant sollicité en amont ait connaissance du rêve une fois réalisé. Ils sont nombreux à nous en faire des retours très positifs.

Autour d'elles enfin 3 bénévoles les aident à préparer leur mission auprès des hôpitaux, réaliser les bilans de projets. Très impliquées dans le service, elles sont présentes pour la plupart



SOPHIE BRABANT,
CATHERINE CHAMPION
ET BÉATRICE MARET
À L'ASSOCIATION
PETITS PRINCES

Témoignage reçu

✧ « Quel bonheur de voir Louise dans « son élément » et si heureuse auprès du cheval (...) Un grand merci pour tous les enfants que vous accompagnez sur le chemin de LEUR vraie vie ! »

Dr Fanny Fouyssac

Hôpital d'enfants - CHU de Nancy



LOUISE, AOÛT 2019

VIVRE SES RÊVES



Retrouvez tous les rêves et plus encore sur www.petitsprinces.com



Valentine :
Soigneuse d'un jour



Theo
À bord d'un Imoca de compétition



Cécilia B
Une journée au Zoo de Beauval



Elian
Chevalier du Puy du Fou



Eulalie
Danseuse étoile



Jordy
Apprenti catcheur



Eva
En tête à tête avec Lorie



RÊVES RÉALISÉS DEPUIS LE 1^{ER} JANVIER 2020



Aventure digitale

Le Désert Bus de l'Espoir reprend du service du 20 au 22 novembre !

Le rendez-vous est pris ! Pour cette 4^e édition au profit de l'Association Petits Princes, l'événement sera 100% digital !

Durant 60h non-stop, l'association Loisirs Numériques animera un programme live et invitera des personnalités à se relayer en ligne sur le jeu le plus ennuyeux du monde : « Le Desert Bus ». L'occasion de récolter des fonds grâce aux dons des spectateurs ! De nombreuses surprises vous attendent !



Un engagement essentiel

La solidarité s'invite au camping

Le 13 août 2020, les campeurs du Domaine du Koukano (dans le Tarn) se sont relayés sur un vélo d'appartement durant 24h pour soutenir l'Association Petits Princes. Chaque participant a pu faire un don à l'Association pour contribuer à la réalisation de projets au profit des enfants malades. Une opération qui ne manque pas de cœur... ni de jambes !



La voix de l'engagement

Un rêve peut en cacher un autre

Le groupe de chanteurs « C'est Pas Faux » rêvait d'enregistrer un CD. Une fois leur rêve exaucé, ils ont souhaité partager leur réussite et offrir aux enfants malades la possibilité de réaliser le leur. L'intégralité des recettes de la vente de leur album « Trois plus un » a ainsi été reversée à l'Association Petits Princes pour permettre aux enfants malades de vivre des moments forts en famille.



Solidarité en 24 étapes

Un cycliste au grand cœur

Alexandre Olive alias AlexNewExplorer s'est lancé un défi sportif et solidaire intitulé « 24HomeRide » : traverser la France à vélo, en 24 étapes, pour collecter des fonds et donner vie aux rêves d'enfants suivis par l'Association.

Du 8 juillet au 10 août, il a sillonné les routes en offrant à chacun la possibilité de l'accompagner sur toutes ses étapes. Une aventure humaine qui lui a permis de réaliser une magnifique collecte !



* Des collaborateurs engagés

Les équipes de Curium se mobilisent tout au long de l'année à nos côtés en participant à différentes animations internes. Chaque inscription déclenche un don pour donner vie aux rêves d'enfants gravement malades.

Plus de 50 collaborateurs se sont ainsi lancés un défi sportif le 11 octobre dernier à l'occasion du Relais des Héros. Une expérience inédite connectée, qui leur a permis de vivre une matinée riche de sens, même à distance, en portant fièrement les couleurs de l'Association.



* Groupama, 15 ans de partenariat !

Les élus et collaborateurs de Groupama Paris Val de Loire sont engagés à nos côtés depuis 15 ans grâce à l'opération «Parrainage du cœur». Toujours fidèles, ils mettent aussi en place tout au long de l'année des initiatives pour collecter des fonds et soutenir notre action pour offrir aux enfants malades des moments d'évasion.



Avec nous, vous êtes dans le bon !

* Une tablette gourmande et solidaire

Retrouvez cette année chez les Compagnons du Goût, vos artisans bouchers, charcutiers et traiteurs, une tablette de chocolat aux couleurs des fêtes pour faire fondre les petits comme les grands ! Vendue 3€, intégralement reversés à l'Association Petits Princes, cette tablette vous donnera de bonnes raisons de vous faire plaisir.



* Un coffret de Noël pour rêver

Depuis 2013, le Laboratoire THALGO affirme son engagement aux côtés des enfants gravement malades. Pour un Noël solidaire, THALGO reversera, dès le 31 octobre, 1 euro à l'Association Petits Princes pour chaque coffret de beauté vendu. Une belle occasion de faire rimer beauté et solidarité !

Entre chien et loup, un projet financé par l'Association Petits Princes

Il y a quelque temps, deux conteuses sont intervenues dans mon service dans la journée pour raconter des histoires aux enfants hospitalisés.

Pendant cette période, elles ont observé la vie du service : entre les soins, les examens, les activités éducatives, ludiques et pédagogiques, les enfants sont très sollicités. En revanche en fin d'après-midi le rythme se ralentit, l'éducatrice et les enseignantes partent et parfois aussi, les membres de la famille. Les enfants peuvent se retrouver face aux angoisses liées à la maladie et celles propres à leur âge. Les conteuses ont donc proposé d'intervenir au chevet des patients en soirée pour lire et raconter des histoires. Elles ont nommé ce projet : « Entre chien et loup ». J'ai trouvé cette idée très pertinente. Ce sont des prestations très attendues loin des soins souvent invasifs générant

Quelle est l'origine du projet « Entre chien et loup » ?

beaucoup de stress. Ces interventions permettent ainsi de combler l'attente, l'angoisse, par un divertissement, une découverte, un moment de détente, d'évasion, de poésie et un accompagnement vers le sommeil. Ce sont des moments précieux, apaisants et ludiques importants pour nos patients qu'ils me font souvent partager. Une maman me le disait récemment :

« Milo a eu vraiment de la chance que ce soit juste au moment du coucher pour faire de beaux rêves et être surtout apaisé avant de s'endormir. »

C'est un réel succès auprès de tous les patients comme des parents. Ce projet associé à d'autres fait partie du projet de soins en toute légitimité.

Tout simplement un Immense Merci à l'Association Petits Princes de faire partie de leur vie, de vous impliquer autant, d'adoucir leur quotidien et d'apporter tant d'émotion, de magie et d'espoir pour tous nos patients et leur famille !



Isabelle MARTINEZ

Educatrice
de Jeunes Enfants
Service de Gastro-entérologie Hépatologie
Du Pr Goulet Hôpital Universitaire
Necker Enfants Malades AP-HP

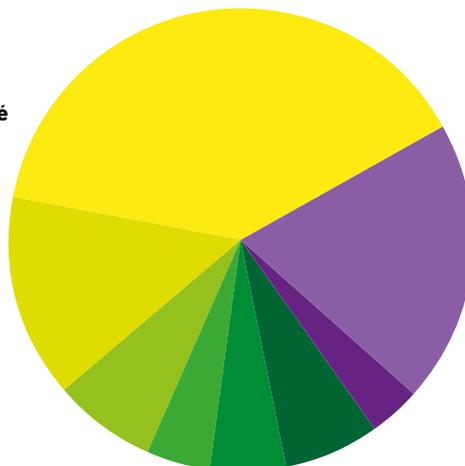
Retrouvez le témoignage
complet d'Isabelle Martinez sur le
www.petitsprinces.com

RENDEZ-VOUS DANS LES SERVICES DE PÉDIATRIE

Au cours des visites dans les hôpitaux, nos équipes vont à la rencontre de tout le personnel hospitalier.

Les personnes rencontrées se répartissent de la manière suivante :

-  Cadre de santé, infirmière, auxiliaire de puériculture, kiné
-  Médecin, chef de service
-  Association
-  Assistante sociale



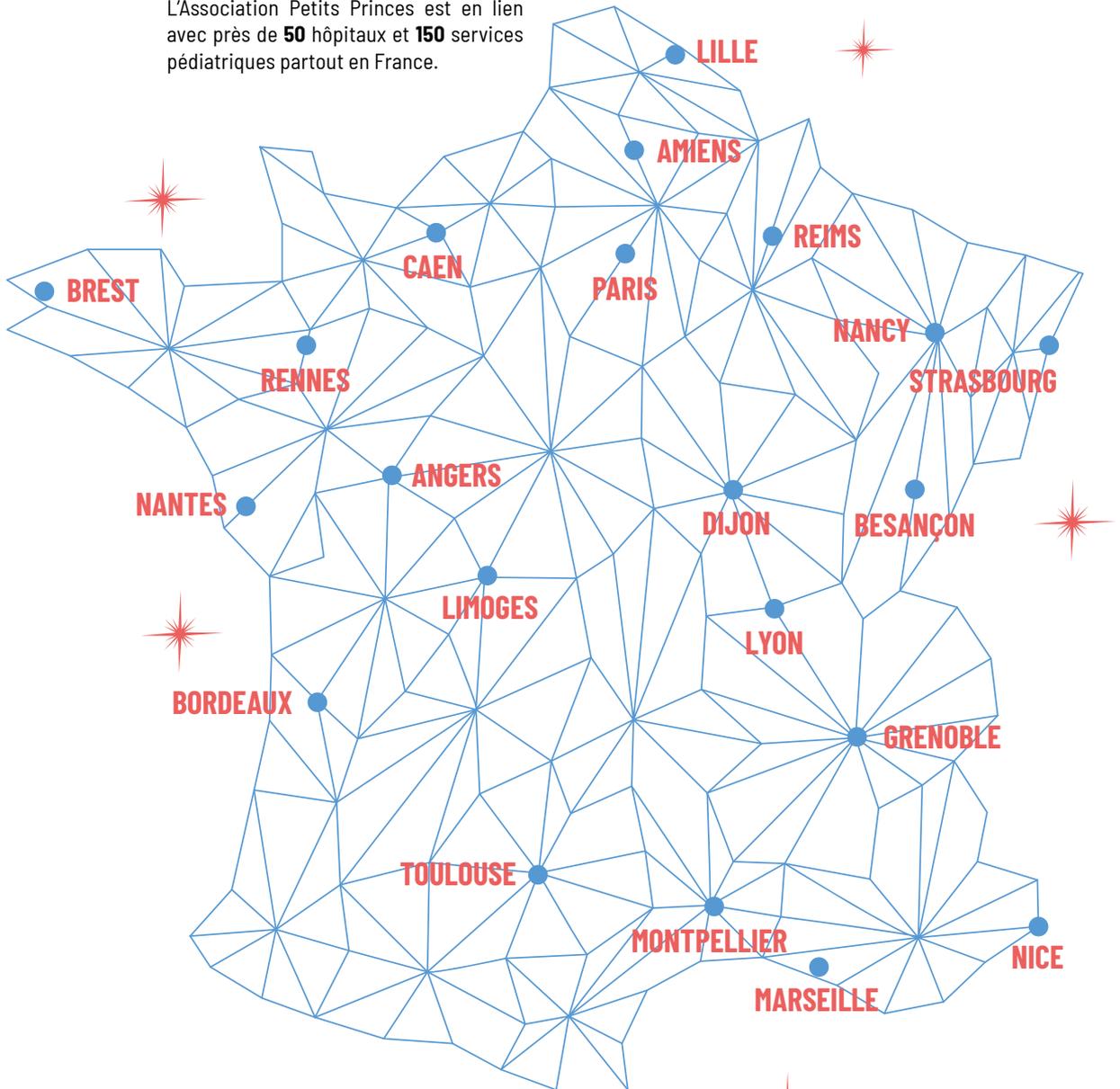
-  Educateur, animateur, coordinateur socioéducatif
-  Enseignant
-  Direction et administration
-  Psychologue

Partout en France



Tisser des liens

L'Association Petits Princes est en lien avec près de **50** hôpitaux et **150** services pédiatriques partout en France.



Plus de 7 demandes de rêves sur 10 sont directement initiées par les équipes médicales, paramédicales et socioéducatives des hôpitaux.

Adoucir le séjour des enfants à l'hôpital



Dans cette période complexe, beaucoup de questions se sont posées pour aider différemment les enfants dans leur combat contre la maladie. Le contexte sanitaire laisse peu de place à la réalisation des rêves des enfants malades, qui pourtant en ont toujours autant besoin. Les demandes qui continuent d'arriver à l'Association en sont la preuve.

Le budget provisionné pour la réalisation des rêves n'ayant pas pu être entièrement distribué, le financement de projets de plus grande envergure au sein même des services était réalisable.

Être présents pour les enfants

Aussi pour continuer la mission en étant au plus proche des besoins des enfants malades, il a paru évident d'être présents pour eux au sein même des services de pédiatrie avec qui nous sommes en étroite collaboration toute l'année.

« Enfin elles permettent d'offrir à nos élèves de nouvelles attitudes et habitudes de travail, l'enfant peut ainsi rester dans son lit et gagner davantage de confort selon sa mobilité et sa pathologie. »



Nous avons donc décidé de mettre en place de nouveaux programmes pour les mois à venir afin d'aider enfants et soignants et tenter à notre échelle d'améliorer les conditions d'hospitalisation.

Après avoir consulté plusieurs hôpitaux pédiatriques, nous avons sollicité l'avis de médecins, d'éducateurs, d'enseignants et un projet a d'emblée recueilli l'enthousiasme des équipes pédiatriques, pour sa pertinence tant pour les enfants que pour les soignants.

Il s'agit de l'achat de tablettes numériques :

« Peu encombrante, la tablette est un outil nomade qui offre une mobilité intéressante pour les enfants qui ne peuvent pas toujours sortir de leur chambre d'hôpital. Elle se désinfecte rapidement (ce qui est important lorsque les enfants sont immunodéprimés), est facile à prendre en main et revêt un caractère actuel qui n'est pas sans influencer la motivation de certains enfants. »

Équipe de l'unité d'enseignement
Centre Hospitalier Universitaire de Poitiers.

Un besoin identifié par les services de pédiatrie



Le projet correspondant bien à des demandes réelles et sérieuses, les équipes dirigeantes de l'Association et notamment les psychologues ont validé cette réalisation.

« La tablette est un outil commun dans les foyers, utilisé par les parents et les enfants. Elle sera ainsi naturellement un lien privilégié de rencontre, d'échange affectif, de maintien des liens avec les copains, les grands-parents, les parents. La distance géographique et donc émotionnelle se gomme quelques instants, permettant à l'enfant, l'adolescent d'être rassuré, en confiance dans la continuité relationnelle. Il voit, entend, participe à la vie. Le séjour de l'enfant s'en trouve adouci.

La tablette, outre sa fonction de lien, a celles d'apprentissage, d'ouverture sur le monde extérieur, d'éveil de la curiosité, d'autonomie, de loisirs et bien sûr de jeu qui est l'espace privilégié dans lequel l'enfant se construit et grandit. Jeu où il perd, gagne, évolue et prend de la confiance. Il rêve à travers les films, les vidéos ; il peut y faire des recherches sur ses domaines de prédilection ... Cette part d'imaginaire lui permet de s'évader, d'affermir l'expression de lui-même, de ce qui le fait vibrer. Le monde médical est oublié pendant ce temps.

Les enfants hospitalisés sont des enfants avant tout et l'usage de la tablette contribuera à leur sourire et à leur bien-être en adoucissant leurs conditions de séjour dans leur « maison-hôpital ».

Après avoir défini le meilleur support technique, bras mural, articulé ou chariot en fonction des contraintes des soignants et des connectiques des chambres ; une équipe travaille actuellement à proposer une arborescence, des fonctionnalités et un design qui correspondra le mieux aux attentes des jeunes patients quels que soient leur âge et leurs préoccupations.

Ces tablettes seront disponibles à la fin de l'année et seront déployées dans un premier temps :

- Dans un service de pédiatrie générale,
- Dans un service de consultation Adolescents et Jeunes Adultes
- Un service de suite de soins pour adolescents
- Vers une équipe enseignante hospitalière

« La distance géographique et donc émotionnelle se gomme quelques instants, permettant à l'enfant, l'adolescent d'être rassuré, en confiance dans la continuité relationnelle. Il voit, entend, participe à la vie. Le séjour de l'enfant s'en trouve adouci. »



Michèle de Cayron
Psychologue et membre du conseil d'administration de l'Association.



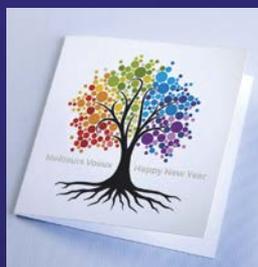
Entreprises, collectivités, vous avez le don de faire rêver !

ENTREPRISES, COMITÉS D'ENTREPRISE, COLLECTIVITÉS LOCALES :
COMMANDEZ VOS CARTES DE VŒUX 2021 DÈS MAINTENANT :

- Plus de **50 modèles** qualitatifs et originaux
- **Personnalisables** de A à Z
- Un **engagement sociétal** affirmé

Concevez facilement une carte de vœux unique et à votre image
tout en permettant à des enfants gravement malades
de réaliser leurs rêves.

**POUR CHAQUE COMMANDE PASSÉE, 20 % DU CHIFFRE D'AFFAIRES
DE LA VENTE DES CARTES SERONT REVERSÉS À L'ASSOCIATION PETITS PRINCES.**



Tél. : 02 28 23 53 00
<https://busquets-pro.fr/>
info@busquets.com

BUSQUETS

L'Association
Petits Princes c'est...



19
salariés

106
bénévoles



150
services pédiatriques
partenaires

**Merci
à tous**



Association reconnue
d'utilité publique
Labellisée Don en Confiance

**Carnet de rêves, le magazine
de l'Association Petits Princes**
66, avenue du Maine, 75014 Paris
Tel : 01 43 35 49 00
mail@petitsprinces.com
www.petitsprinces.com
Directeur de la publication :
Timothy Bovard • Rédacteur
en chef : Matthieu Jeanningros
Rédaction : Clémentine Poulet
Maquette : Unédite-Lonsdale
Crédits photos : DR - P 2 • DR -
verso Don © Manuelle Toussaint
Dépôt légal : octobre 2020
ISSN 2680-9486