



Association Petits Princes

N°82 | JUIN 2021

Carnet de rêves

UNE JOURNÉE DE RÊVE

1 2 3 Pâtissez !

P. 3-5

RENCONTRE
(À DISTANCE) AVEC

Nagui

P. 2

REGARDS CROISÉS

Dédiaboliser les écrans !

P. 10

Suivez-nous



🗨 Dominique Bayle rencontre... Nagui



MAÏA AVEC NAGUI SUR LE TOURNAGE DE N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES, OCTOBRE 2018

« Ciel ouvert sur le cœur »

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis avant tout un papa de 4 enfants, marié à une femme exceptionnelle qui est à la fois mon épouse, ma maîtresse et mon meilleur pote, et j'ai la chance de cultiver la part d'enfant qui est en moi en ayant fait de ma passion un métier, celui de s'amuser, de divertir, d'écouter de la musique, de voir des films et des pièces de théâtre.

Aviez-vous un rêve professionnel ?

Mon premier rêve lorsque j'avais une dizaine d'années était d'être pilote de ligne, je ne sais pas si l'envie était de voyager, de porter un uniforme, de visiter la planète ou de conduire un engin improbable comme un avion. Je ne sais pas quelle était ma motivation, si ce n'est que tout ce qui avait un rapport avec la mécanique me plaisait. Et puis plus tard dans le contexte des années soixante-dix, alors qu'il y avait très peu de chaînes de télévision et de radio, vivant à Cannes, je ne pouvais écouter que France Inter ou RMC et regarder la 1 ou la 2. J'ai grandi en écoutant et regardant ces gens sans même savoir s'ils existaient vraiment, ce qui était vrai ou faux. Et l'imaginaire a fonctionné, le rêve aussi, mais ça semblait inabordable, évidemment ça ne fait pas partie des métiers proposés

dans les parcours d'orientation. C'est bien plus tard à l'adolescence, lors d'une soirée où je remplace le DJ, que le jeune adolescent mal dans sa peau que je suis commence à se sentir bien, utile. Je passe des disques, je fais rire... Et finalement depuis 59 ans je me suis construit sur ça.

Vous êtes présent pour l'Association depuis de nombreuses années. Pouvez-vous nous dire ce que représente cet engagement.

La part d'enfant que l'on en a en nous, on doit la cultiver et l'entretenir et idéalement rester ce même enfant. C'est une question d'honnêteté avec l'être humain que l'on est. Evidemment on se construit une vie d'adulte, mais la part d'imagination, la part de rêve peuvent suffire à la moindre évocation et à une forme de poésie. Ce sont des valeurs qui sont importantes pour moi. Je crois que finalement ce qui m'a d'abord plu dans l'Association c'est son nom qui pour moi révélait une tournure d'esprit et ensuite de se dire qu'il y a des enfants qui ont besoin de nous pour la connexion, l'attention, la main tendue, le partage de rêve, de rire... Ça devient pour moi une évidence, parce que si on a su rester un tout petit peu enfant et bien on est immédiatement connectés puisqu'on est du même monde même si en apparence on est un tout petit peu plus vieux...

Quels souvenirs avez-vous des rêves d'enfants que vous avez concrétisés ?

Ce qui m'a toujours ému et bouleversé ce sont les yeux, je trouve que c'est un ciel ouvert sur le cœur qui est absolument bouleversant, parce que ça n'a pas besoin de mots. Le regard d'un enfant est évidemment souvent pénétrant, celui d'un enfant qui vous fait comprendre qu'il vit avec vous quelque chose qu'il ne pensait pas pouvoir vivre un jour est véritablement très émouvant. ✨

3 questions...

Quel était votre rêve d'enfant ?

Être invisible

Quel est votre jeu préféré ?

Le taboo

Quels sont vos 3 mots préférés ?

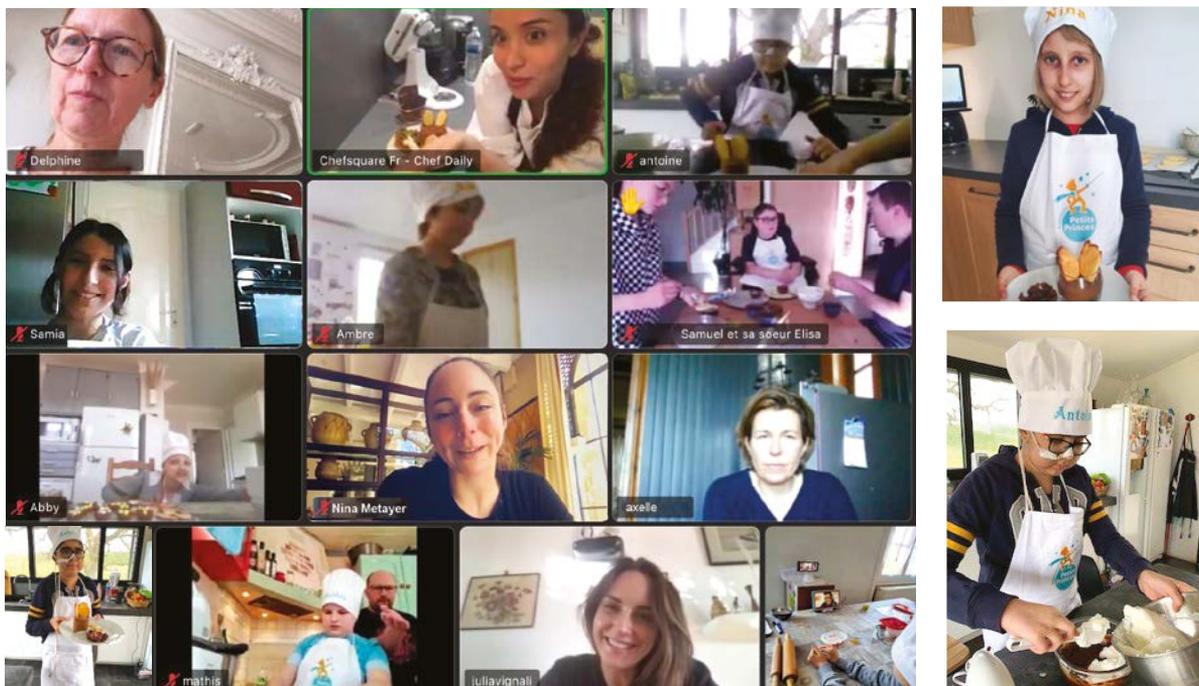
Respect, Passion et Vanne, une bonne vanne est toujours bienvenue

Avez-vous un objet fétiche ?

Le stylo à l'heure du tout numérique



Retrouvez
cette rencontre sur
www.petitsprinces.com



Ensemble mais chacun chez soi

Un « avant-rêve » au goût de chocolat pour dix petits princes fins gourmets.



Ce samedi 6 mars l'effervescence règne dans les cuisines de dix petits princes passionnés de pâtisserie. Nos apprentis revêtent leur toque et leur tablier brodés, les ingrédients reçus au préalable sont à portée de main. Pour Jade, Rachel, Mathis, Samuel, Maïa, Antoine, Abbygaelle, Nina, Ambre et Samia c'est un joli « avant-rêve » qui se prépare. Les plateaux de tournage de leur émission préférée, comme les cuisines des chefs qui les passionnent étant fermés, l'Association leur a proposé de réaliser, ensemble mais chacun chez soi, une recette de leur choix avec l'aide d'une véritable cheffe pâtissière.

Quelques jours avant ils ont voté pour leur recette préférée, en dignes gourmets : ce sera une recette à base de

chocolat. Les ingrédients leur ont donc été envoyés.

13h50 Ils sont tous parfaitement à l'heure, connectés sur la plateforme digitale, accompagnés de Delphine, responsable à l'Association et d'Axelle, responsable d'équipe à l'Association. Daily, la cheffe pâtissière qui va les accompagner pour ces recettes, les accueille derrière l'écran de son ordinateur, elle vérifie que tous sont bien prêts et s'appête à débiter l'Atelier.

Croire en vos rêves

14h00 C'est une première surprise : Nina Metayer, cheffe renommée et élue meilleure pâtissière à plusieurs reprises, les rejoint sur la plateforme.



☁ UNE JOURNÉE DE RÊVE EN CUISINE !



« Ce qui pour nous est un lieu de travail se transforme alors dans le regard des petits rêveurs en un lieu magique et extraordinaire. »

À LA FIN DE CETTE JOURNÉE trois recettes ont été réalisées toutes aussi gourmandes les unes que les autres ! Les enfants sont fiers de partager leurs réalisations avec la cheffe Daily et Julia Vignali qui, comme promis, revient saluer nos pâtissiers et faire avec eux le décompte du temps...

De jolis sablés finement décorés, une mousse au chocolat gourmande ornée de ses oreilles de lapin à croquer et un nid de roses des sables pour accueillir les prochains œufs de Pâques ...

Tous ces desserts sont magnifiques. Nul doute que ce soir-là les dix familles de nos petits princes se régaleront pour le dîner. ✨

Nos petits princes sont surexcités, certains de nos apprentis pâtissiers rêvaient de la rencontrer, elle intervient régulièrement dans leur émission préférée. En cheffe accomplie, Nina leur parle de son parcours et leur donne des conseils et surtout elle les invite à croire en leurs rêves ! Les échecs en pâtisserie ? Elle connaît ! Il faut savoir recommencer jusqu'à l'aboutissement.

Gonflés à bloc par les conseils de Nina, nos 10 pâtissiers sont impatients de commencer leur réalisation. Toutes les familles sont mises à contribution : la grand-mère d'Abbygaëlle, la sœur de Samuel, de nombreux commis se mettent à la disposition de nos pâtissiers. Le programme est chargé et d'ailleurs une nouvelle surprise attend nos petits princes. Julia Vignali, l'animatrice phare de l'émission « Le meilleur pâtissier » vient leur rendre visite ! Avec son œil d'experte elle repère vite qu'elle a affaire à des experts et n'hésite alors pas à leur rappeler « Il ne vous reste que cinquante minutes », on se croirait vraiment dans un concours.

«Ce rêve a souvent mobilisé toute la famille.»

Tous les enfants étaient vraiment de grands fans de pâtisserie. Dix minutes avant l'heure prévue, ils étaient déjà connectés, chacun chez soi, en grande tenue de chef pâtissier, tout le matériel sorti.

J'ai été stupéfaite de voir l'énergie déployée par nos petits princes pour finaliser leurs recettes dans les temps ! C'était très touchant car ce rêve a souvent mobilisé plusieurs membres de la famille. Pendant que le petit prince faisait fondre le chocolat, le papa, la maman, la grand-mère ou la sœur s'occupait d'allumer le four ou de nettoyer les ustensiles. Un vrai travail d'équipe !

Axelle

Responsable de l'équipe des rêves à l'Association Petits Princes



★ Un grand bonheur

Accueillir un enfant pour réaliser son rêve est un grand bonheur car l'effet est immédiat ! Ce qui pour nous est un lieu de travail se transforme alors dans le regard des petits rêveurs en un lieu magique et extraordinaire. On rêve avec eux et c'est l'occasion de redécouvrir les lieux à travers leurs yeux émerveillés. Malgré le contexte, le rêve digital reste un grand moment car les enfants vous découvrent certes à travers un écran (comme lorsqu'ils regardent l'émission) mais cette fois vous vous adressez directement à eux et cela crée un effet de surprise. Ils avaient l'impression de concourir pour le titre de Meilleur Pâtissier, comme à la télévision, et c'était très émouvant pour eux comme pour moi.

J'ai beaucoup aimé faire les décomptes de fin en leur disant : « il ne vous reste que dix minutes », « Il ne vous reste que cinq minutes » comme sur le programme. Ils semblaient très réceptifs à cela et je crois que cela nous a tous beaucoup amusés.

Julia Vignali

Animatrice sur M6 de l'émission «Meilleur pâtissier»



VIVRE SES RÊVES



Retrouvez tous les rêves et plus encore sur www.petitsprinces.com



✧ **Coaching maquillage avec Flormar pour Elisa, Laurine, Lilou, Marion et Zaynab**



✧ **Hamady dans les coulisses du match PSG / Barcelone grâce au robot mis à sa disposition**



✧ **Rayan suit le match OM / Rennes depuis le terrain grâce à un robot qu'il pilote de son salon**



✧ **Rencontre virtuelle avec les influenceurs Tibo InShape et Juju Fitcats pour Antoine et Tim**



✧ **100 valises envoyées aux Petits Princes pour préparer un prochain rêve ...**



PRÈS DE 600 RÊVES EN ATTENTE

Carnet de rêves - Association Petits Princes ✧ 5

TEMPS FORTS



IAE Caen Helps solidaire

La traversée solidaire de la Baie du Mont Saint-Michel

5 étudiants ont choisi de soutenir l'Association Petits Princes à travers un projet original : une traversée de la baie du Mont Saint Michel solidaire le **samedi 5 juin**. L'idée ? Faire découvrir ou redécouvrir ce lieu d'exception tout en contribuant au financement de rêves d'enfants malades. Grâce à des partenariats établis avec des acteurs locaux, ils reverseront tous les bénéfices de l'opération à l'Association.



Messages de rêves et d'espoir

Soutien du Rotary Club de Saint-Cloud et du Rotary International

Suite au report d'un concert que le Rotary Club de Saint-Cloud devait organiser au profit de l'Association Petits Princes, ce dernier a fait appel au Rotary International pour nous soutenir malgré cette année particulière. Ils se sont associés pour financer l'édition de ce magazine et aider ainsi l'Association à diffuser ses messages de rêves et d'espoir. Le Rotary International rassemble **35 500 clubs Rotary et 1 200 000 rotariens présents dans 180 pays**. Un grand merci à eux !

COURSE DES HÉROS - INSCRIVEZ-VOUS



LIVE DES HÉROS

27 juin 2021

Le défi de votre choix,
partout en France.

La course de Héros sous forme digitale

Le Live des Héros revient le 27 juin dans toute la France !

Une fois n'est pas coutume, cette année encore, la Course des Héros se déroule aussi sous sa forme digitale : Le live des Héros ! Partout en France, le **dimanche 27 juin**, petits et grands réaliseront le défi sportif de leur choix à l'aide d'un smartphone, d'un ordinateur ou d'une tablette. Chaque année, grâce au soutien apporté par les participants et leurs pages de collecte de dons, l'Association Petits Princes réalise de nombreux rêves d'enfants malades. Plus d'informations sur www.petitsprinces.com



CENTRE FRANCE

Crédit Agricole Centre France

Opération « Rêves d'enfants »

Le Crédit Agricole Centre France mobilise chaque année ses collaborateurs et administrateurs autour d'actions solidaires. En 2021, l'Association Petits Princes et l'Association Sourire d'Enfant bénéficient de leur soutien à travers une opération baptisée « Rêves d'enfants ». Du **7 au 27 juin**, de nombreux événements de collecte sont mis en place sur tout le territoire Centre France en agences, auprès de commerçants partenaires et des particuliers. L'intégralité des dons collectés sera reversée aux deux associations au profit des enfants malades !



* **Un contrat d'exclusivité comme acte de générosité**

Nouveau partenaire de l'Association Petits Princes, Guy Hoquet s'engage en 2021 à nos côtés à travers une campagne de communication inédite. Du 1er juin au 31 décembre, sur chaque Contrat d'Exclusivité signé avec une agence immobilière Guy Hoquet, 10€ sont reversés à l'Association. Un beau projet alliant générosité et exclusivité à découvrir partout en France.

* **Montfleuri**



Des plaquettes Montfleuri au grand cœur

Montfleuri réaffirme son soutien pour une troisième année consécutive. Du 1er juin au 31 août, la vente des plaquettes de beurre à teneur réduite en MG (60%) doux et demi-sel de la marque permettra la concrétisation de 35 nouveaux rêves pour nos petites princesses et petits princes ! Une opération généreuse pour redonner le sourire aux enfants gravement malades.



* **10 ans de partenariat et de rêves !**

Nous célébrons cette année nos 10 ans de partenariat avec la marque Prince de LU ! Pour cette occasion spéciale, des temps forts digitaux sont organisés jusqu'au 4 juillet 2021 et mettent à l'honneur une petite princesse de l'Association. D'autres événements seront à découvrir dans les médias et sur les réseaux sociaux.



* **100 rêves d'enfants malades réalisés**

Grâce à la fidélité de l'engagement de La Roche Posay aux côtés des enfants gravement malades, 100 rêves d'enfants ont pu être réalisés depuis 6 ans ! Le packaging de l'édition limitée de l'Huile Lavante LIPIKAR AP+ en vente cette année en pharmacies et parapharmacies à partir du 19 mai 2021 met en avant ce chiffre symbolique.

Un produit qui permet de prendre soin de sa peau tout en participant à un acte de solidarité.

**Partenaires, donateurs
ou bénévoles, chacun s'engage
à sa manière pour aider
les enfants...**



**« J'ai fait mon
premier don le 25
décembre 2014
pour Noël.
J'avais 7 ans. »**

PAROLE DE DONATEURS

Elias

jeune donateur de 14 ans

Je m'appelle Elias, j'ai 14 ans et je suis en 4^e. J'ai une petite sœur de 10 ans et un grand frère de 18 ans.

J'ai fait mon premier don le 25 décembre 2014 pour Noël. J'avais 7 ans.

L'idée est venue de ma mère. Elle pensait que l'année précédente, nous avions eu beaucoup trop de cadeaux. Elle trouvait cela indécent. Elle a donc eu l'idée de nous proposer de renoncer chacun à un cadeau pour donner l'argent à l'association de notre choix. Une façon de nous inculquer les valeurs de partage de Noël, nous a-t-elle dit !

Autant vous dire que nous n'avons pas très bien accueilli la nouvelle !

**« C'est à ce
moment-là que j'ai
été fier de pouvoir
aider d'autres
enfants. »**

Je ne comprenais pas pourquoi mes parents voulaient donner un de mes cadeaux de Noël à quelqu'un d'autre !

Nos parents nous ont alors montré plusieurs associations, et l'Association Petits Princes m'a beaucoup intéressé. J'ai tout de suite compris le rapport avec le livre d'Antoine de Saint-Exupéry (j'ai bien aimé ce livre).

Puis j'ai vu leur projet qui consiste à réaliser les rêves des enfants malades. Je me suis rendu compte que leur laisser un de mes cadeaux était en fait une bonne action. C'est à ce moment-là que j'ai été fier de pouvoir aider d'autres enfants. Depuis je n'ai jamais regretté et je suis heureux d'avoir trouvé la meilleure des associations dès la première année.

« je fais un don »
sur www.petitsprinces.com



Il y a de nombreuses façons de soutenir l'Association, vous pouvez également faire un don régulier ou un prélèvement automatique, une façon d'inscrire votre don dans la durée.

PRINCIPE DE TRANSPARENCE

Depuis 2000 l'Association Petits Princes est labellisée **Don en Confiance**. Fondé en 1989, cet organisme à but non lucratif a pour mission de préserver et développer une relation de confiance avec les donateurs.

Les associations qui bénéficient de ce label s'engagent sur des principes de **transparence**, de **recherche d'efficacité**, de **probité** et **désintéressement**, et de **respect des donateurs**, personnes physiques et morales.



Association reconnue
d'utilité publique
Labellisée Don en Confiance

Tablet sur l'interactivité à l'hôpital

La tablette offre 2 environnements distincts, l'un destiné aux enfants de 3 à 11 ans et l'autre aux adolescents de 12 à 17 ans.



Dans notre magazine d'octobre dernier, vous aviez découvert le projet développé par l'Association Petits Princes : la conception d'une tablette interactive spécifiquement adaptée aux besoins de l'enfant hospitalisé.

Chaque univers propose la même arborescence composée de 3 axes principaux : éducatif, ludique et pédagogique.

Une véritable plateforme d'applications offre ainsi à l'enfant la possibilité de se divertir, de découvrir le monde, de suivre sa scolarité... Cet outil s'adresse également à l'équipe hospitalière : personnel de santé, animation et éducation, pôle enseignement qui y trouveront un soutien dans leur pratique au quotidien.

L'information de mise à disposition de cet outil a largement été diffusée auprès des services de pédiatrie avec lesquels l'Association Petits Princes est en contact régulièrement et la dotation des tablettes s'organise.... Le CHU de Montpellier, de Rennes, de Tours, d'Amiens, l'hôpital Robert Debré à Paris, l'hôpital de Compiègne sont les premiers à avoir manifesté leur intérêt. Au cours du rendez-vous de remise, l'Association Petits Princes proposera également divers accessoires : (casques, écran de protection, clavier et pochette, support

mobile) et assurera la mise en œuvre - technique et formation - des tablettes.

L'Association Petits Princes est heureuse de pouvoir ainsi contribuer à l'amélioration des conditions d'hospitalisation des enfants tout en proposant un soutien complémentaire aux équipes hospitalières.

Témoignages :

CHU AMIENS

« Merci pour la proposition que vous nous faites, c'est un très beau projet. Bon nombre d'unités de pédiatrie ont été intéressées. »

HÔPITAL DE COMPIÈGNE

« Nous sommes ravies que vous ayez pensé à notre service et cette proposition me semble très intéressante pour les enfants hospitalisés et les soignants. »

HÔPITAL ROBERT DEBRÉ

« C'est un très beau projet, bien conçu, qui répond effectivement aux besoins des enfants hospitalisés. »

Quel rôle donner aux écrans pour les enfants malades ?

Gérer le temps d'écrans, limiter les accès, pour toutes les familles la question de la place des écrans dans le foyer est épineuse. Téléphone, tablettes, ordinateurs, les supports peuvent être nombreux et les sollicitations sans fin.

Pendant cette année de crise sanitaire, les écrans ont pourtant pu être de véritables planches de salut pour maintenir les liens : avec l'école, l'enseignement à distance a concerné tous les enfants scolarisés ; avec la famille et les proches, anniversaire, fêtes de Pâques, aide aux devoirs, les usages n'ont pas manqué ; enfin avec l'univers professionnel, réunions à distance, entretiens vidéo...

Faire un zoom est entré dans le langage commun, tout comme la notion de distanciel et présentiel...

Alors ces écrans, que faut-il en penser ? Nous avons demandé leur avis à deux professionnels, **Béatrice Copper Royer** psychologue clinicienne et **Mickaël Sepchat**, cadre de Santé au Pôle FEE CHU Estaing de Clermont-Ferrand.

Une fenêtre sur l'extérieur

Nous avons eu de la chance ! Privés de liens sociaux depuis plus d'un an, Covid oblige, qu'aurions nous fait, petits et grands, sans nos écrans et les multiples possibilités qu'ils nous offrent de communiquer malgré tout avec le monde extérieur ? Bien sûr rien ne remplace la chaleur d'une vraie rencontre, les activités dans « la vraie vie », mais puisque cela nous est interdit, les échanges virtuels que nous avons nous sauvent d'un isolement mortifère.

Les parents s'inquiètent pour leurs enfants et redoutent les excès. Certes, il faut les limiter et, une fois sortis de la crise, leur redonner le goût de s'adonner à d'autres activités. Mais qu'ils se réjouissent quand même : ils ont pu, malgré tout, alors que les écoles, les collèges, les lycées, étaient fermés, garder des contacts avec les autres du même âge : rire, jouer, se parler et même travailler ! Une fenêtre sur l'extérieur qui leur a permis de ne pas déprimer complètement...

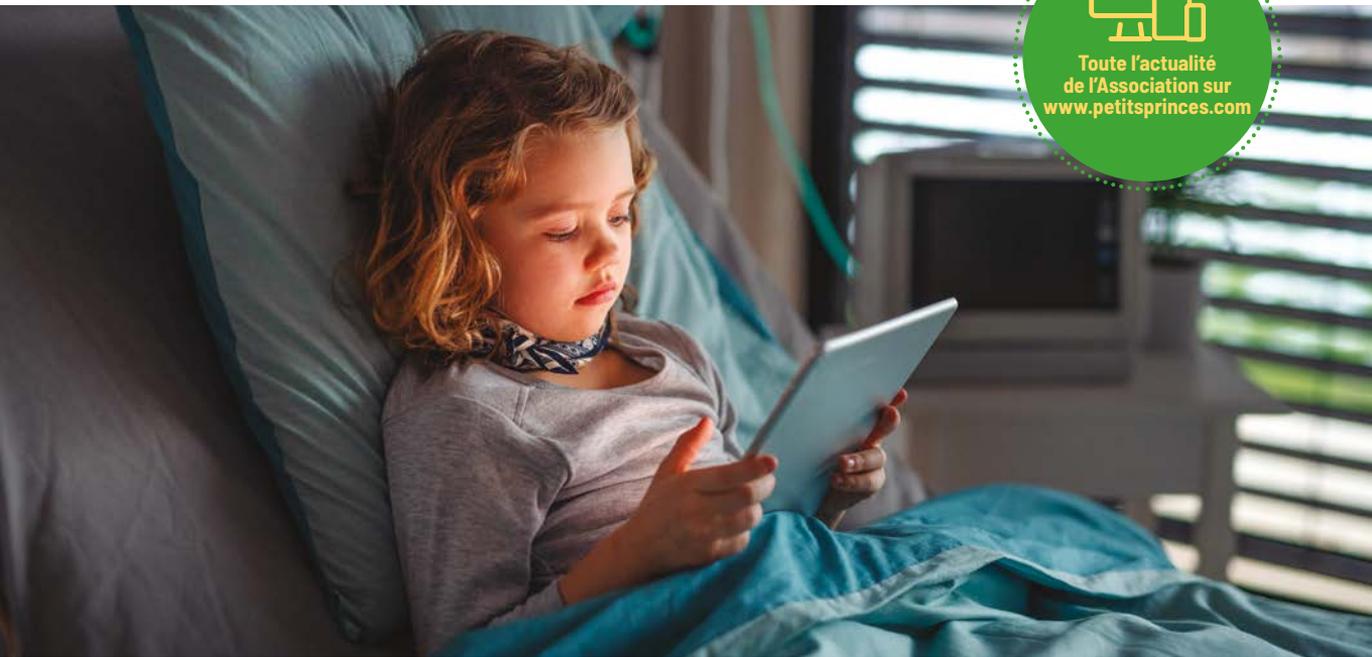
« Ne diabolisons pas les écrans, ils peuvent aussi nous faire du bien »

On pense aux enfants hospitalisés, loin de leurs amis, de leurs frères et sœurs, interdits de visite, et on se dit que pour eux aussi, pour eux surtout, les écrans ont été, et restent encore, un recours précieux. Ils les projettent au-delà des murs de l'hôpital, de la solitude de leur chambre, et leur font oublier un moment les contraintes et l'angoisse de la maladie. Eux, à qui l'on demande d'être si grands, si responsables, ils leur permettent de rester des enfants, qui comme les autres, jouent en ligne aux jeux vidéos avec leurs copains, échantent sur Instagram ou sur TikTok, et peuvent même parfois être en classe avec les autres !



Béatrice Copper-Royer
Psychologue clinicienne

« Ils les projettent au-delà des murs de l'hôpital, de la solitude de leur chambre, et leur font oublier un moment les contraintes et l'angoisse de la maladie. »



Pour le professeur Merlin, chef de Pôle et Mickaël Sepchat, cadre de Santé au Pôle FEE CHU Estaing de Clermont-Ferrand, l'avis est plus nuancé.

« La tablette est totalement dépourvue d'affectif, un enfant laissé avec une tablette ne pourra pas se confier comme il pourrait le faire à l'occasion d'un jeu avec un humain. »

Dans notre service de consultation pédiatrique, la tablette n'est pas privilégiée. Elle reste bien sûr un outil numérique intéressant qui répond à certains besoins mais elle n'est qu'une alternative parmi d'autres, dont **l'usage doit rester raisonné et surtout pas unique**. Notre priorité est toujours de privilégier les rapports humains.

En effet « l'interactivité » d'une tablette est factice, il ne s'agit pas d'interactivité. La tablette ne réagit pas, elle obéit !

À notre sens, elle ne stimule pas tellement la créativité et l'imaginaire de l'enfant. Souvent utilisée comme un écran de télévision, l'enfant devient un récepteur passif, il n'est plus incité à bouger de son lit, alors même que le mouvement est nécessaire et recommandé.

De plus, la tablette est totalement dépourvue d'affectif, un enfant laissé avec une tablette ne pourra pas se confier

« Notre priorité est toujours de privilégier les rapports humains. »

comme il pourrait le faire à l'occasion d'un jeu avec un humain. Il ne faudrait pas que les enfants, sous prétexte que l'outil est autonome, se retrouvent livrés à eux-mêmes. C'est toujours le contact humain qui doit être notre première préoccupation.

D'autant qu'on le sait, et c'est bien confirmé par la crise Covid, **les enfants tout comme les adolescents, même hyper connectés, sont plus vulnérables face à la dépression ou l'anorexie s'ils sont privés de contacts réels.**

Mickaël Sepchat
Cadre de Santé au
Pôle FEE CHU Estaing
de Clermont-Ferrand

Découvrez les voix qui font rêver



L'instant rêve

Le podcast de l'Association Petits Princes

Écoutez-nous sur **Apple podcast**,
Podcastmania.fr, **Deezer** ou **Spotify**
Et découvrez tous les 15 jours la vie de l'Association,
ses coulisses, les témoignages des enfants,
des familles, des bénévoles...



L'Association
Petits Princes c'est...



21
salariés

105
bénévoles



150
services pédiatriques
partenaires

Merci
à tous



Association reconnue
d'utilité publique
Labellisée Don en Confiance

**Carnet de rêves, le magazine
de l'Association Petits Princes**
66, avenue du Maine, 75014 Paris
Tel : 01 43 35 49 00
mail@petitsprinces.com
www.petitsprinces.com
Directeur de la publication :
Timothy Bovard • Rédacteur
en chef : Matthieu Jeanningros
Rédaction : Clémentine Poulet
Maquette : Unédite-Lonsdale
Crédits photos : • p.5 : DR
© J.P.RobinM6 • p.8, p11 © Ad.Stock
Dépôt légal : juin 2021