



Association Petits Princes

N°84 | FÉVRIER 2022

Carnet de rêves



UNE JOURNÉE DE RÊVE

**Julie, Laure
et Valentine**

P. 3-5

8000 rêves réalisés !



**8000^e
rêve**

Suivez-nous



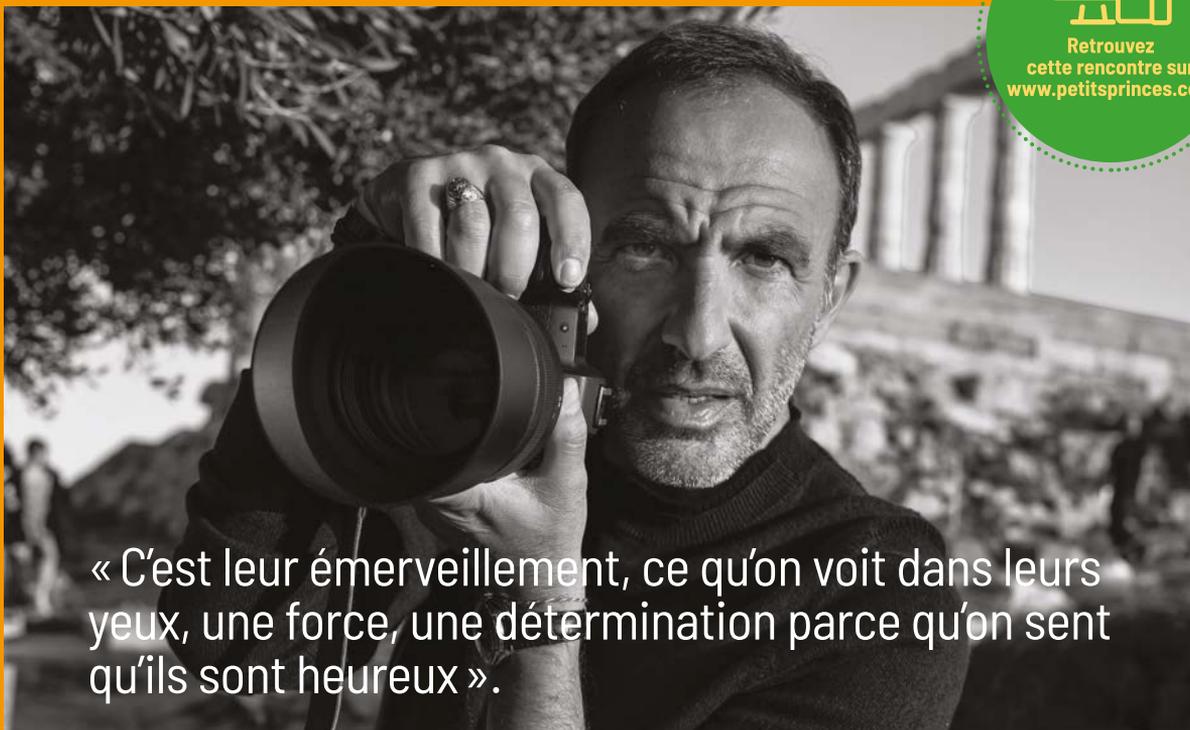
DOMINIQUE BAYLE RENCONTRE
Nikos Aliagas

P. 2

REGARDS CROISÉS

**Faire de son handicap
une force ?**

P. 10



« C'est leur émerveillement, ce qu'on voit dans leurs yeux, une force, une détermination parce qu'on sent qu'ils sont heureux ».

©Romain Estéban

Bonjour Nikos, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Nikos Aliagas, j'ai presque 53 ans et 2 enfants. Je suis journaliste, animateur et travaille dans les médias depuis 35 ans. Je suis né à Paris et mes parents sont grecs. Moi-même, quand j'étais enfant, j'ai eu des problèmes de santé et j'aurais bien aimé qu'on me fasse rêver quand j'étais à l'hôpital pendant ma période de convalescence.

Quel était ton rêve professionnel ?

Mon rêve professionnel, je l'ai accompli. Petit, je voulais être sur une scène parce que j'avais réalisé qu'en étant sur scène je n'avais mal nulle part. C'est un espace-temps où l'on n'a plus de bobo et c'était ça que je voulais quand j'étais gamin. Les scènes, ce sont des lieux où l'on ne pense pas à ses douleurs, à ses soucis, à ses doutes et on avance ...

Tu es présent pour l'Association depuis de nombreuses années, que représente cet engagement ?

C'est un engagement qui puise sa source dans le regard qu'on a sur nos enfants et les enfants des autres. C'est quand même inacceptable de voir qu'un enfant souffre quels que soient son parcours, sa maladie, sa solitude. C'est difficilement concevable. C'est ce que je ressentais déjà avant même d'être parent, parce que je sais ce qui se passe dans leur tête. Donc si on peut aider... qu'est-ce que ça vaut tout ce que tu fais, si tu ne peux pas faire sourire un gamin et lui faire oublier ses doutes et ses tracas, ça ne vaut rien !

Alors effectivement, et ce n'est pas une posture je ne coche pas une case, quand on voit un enfant qui souffre, il faut être là.

Tu as reçu beaucoup d'enfants malades notamment lors des tournages de « The Voice ». Quels souvenirs en gardes-tu ?

C'est leur émerveillement, ce qu'on voit dans leurs yeux, une force, une détermination parce qu'on sent qu'ils sont heureux. C'est presque une adrénaline la joie, alors qu'ils sont fatigués parfois, les tournages peuvent être longs. Pendant quelques secondes, ils sont « waouh » ça les booste et voilà ce que je retiens, ce sont leurs yeux, leurs regards sur les chanteurs qui viennent, et puis être comme les autres, rire, faire partie d'une « normalité ». ✨

En un mot ou presque

Quel est ton jeu préféré ?

J'aime beaucoup jouer à cache-cache avec mes enfants.

Quels sont tes trois mots préférés ?

La gratitude, la mer, la lumière.

As-tu un objet fétiche ?

Une chouette, je suis un grand collectionneur. J'en ai de toutes sortes. C'est depuis l'antiquité le symbole de la famille et de la sagesse.



Julie, Laure et Valentine ont réalisé le 8000^e rêve de l'Association

Depuis 1987 l'Association Petits Princes réalise les rêves des enfants gravement malades. Si chaque rêve est une fête pour les enfants, à l'Association nous célébrons les millièmes avec une attention particulière !

J Julie, Laure et Valentine avaient un rêve en commun : assister aux NRJ Music Awards, l'événement musical de l'année qui se tient à Cannes avec toutes les plus grandes stars du moment.

Grâce à la complicité de nos partenaires NRJ et TF1, ce rêve identifié comme le 8000^e de l'Association a été rempli de surprises pour nos trois petites princesses.

Vendredi 19 novembre Julie a 18 ans, elle vit en Bretagne près de Rennes, Laure a 17 ans et vient du Finistère et Valentine, 13 ans, habite près de Lille.

Toutes les trois ne se connaissent pas et se rencontrent à l'aéroport de Nice où elles sont accueillies par leurs deux bénévoles : Claudine et Corinne. Impatientes de vivre ce rêve, nos petites princesses ne se doutent pas encore de tout ce qui les attend...

La première surprise est l'accueil qui leur est réservé à l'hôtel : de très belles chambres et plein de petites attentions pour nos trois princesses et leurs parents.

Les jeunes filles ont à peine le temps de s'installer, elles sont attendues en studio avec Cauet pour être au plus

près de leurs stars préférées. Le carnet d'autographes se remplit vite : Kendji, Keen'V, Louane, Clara Luciani, Soprano, McFly et Carlito, chacun prend un instant pour signer les précieux carnets et prendre la pose. Les filles sont ravies, mais la soirée n'est pas terminée...

Dans les coulisses

Après l'émission de Cauet, nos trois princesses se rendent au Palais des Festivals par l'entrée des artistes pour rencontrer Soprano et assister à ses répétitions. L'artiste est disponible pour les filles et prend le temps d'échanger avec elles.



« C'est le grand moment de ma vie »



Elles se régalaient de ce moment inédit dans les coulisses de l'événement qui les fait rêver depuis de nombreuses années et qu'elles ont l'habitude de suivre à la télévision !

Samedi 20 novembre Il fait très beau sur la Croisette, mais l'humeur n'est pas à profiter du soleil ! Julie, Laure et Valentine sont attendues dans le studio de Manu Levy, parrain de l'Association, pour assister à l'émission qu'il anime en direct sur NRJ. La chasse aux autographes et aux photos se poursuit... Interrogées par Manu nos princesses manifestent leur impatience de vivre cette soirée inédite en direct !

18h00 Changées pour la soirée les trois petites princesses sont ravissantes. C'est bientôt l'heure de monter les marches et pour cette soirée inoubliable elles se sont longuement pomponnées. Un peu intimidées mais très heureuses elles foulent le tapis rouge avec une joie immense. Bien installées dans cette salle mythique, les jeunes filles prennent le temps de savourer et d'échanger sur tout ce qu'elles vivent depuis 24h. Elles attendaient ce rêve depuis si longtemps ...

Pour Laure, Valentine et Julie, ce rêve a dépassé tout ce qu'elles avaient pu imaginer. Nos trois princesses rentrent chez elles pleines d'une nouvelle énergie et avec des souvenirs merveilleux à partager avec leurs amis.



L'équipe de TF1 dans la confiance de ce 8000^e rêve de l'Association, leur réserve une jolie surprise.

Au signal de la production, Laure, Julie et Valentine se rapprochent de la scène et Nikos qui anime la soirée annonce **en direct sur TF1** que trois petites princesses suivies par l'Association Petits Princes vivent en ce moment le 8000^e rêve de l'Association !

Les caméras se tournent vers Julie, Laure et Valentine, qui apparaissent en gros plan à la télévision alors que Soprano sur scène au même moment revient sur la mission de l'Association. Un moment incroyable pour ce rêve tant attendu ! ✨



« Assister aux NRJ Music Awards était un rêve inespéré. J'ai adoré assister aux émissions de radio et le moment privilégié avec Soprano était dingue ». Julie

Avec l'aide de NRJ et TF1 ce rêve a représenté une belle mise en lumière pour l'Association, essentielle pour réaliser toujours plus de rêves d'enfants malades.



VIVRE SES RÊVES



Retrouvez tous
les rêves et plus encore
sur www.petitsprinces.com

«L'émerveillement collectif à l'entrée du splendide hôtel Marriot, la proximité avec les artistes aux émissions de NRJ, la rencontre avec Soprano, les coulisses des répétitions la veille du spectacle, la montée des marches dans leur tenue de «princesse», la chasse aux autographes... Que des moments forts et magiques qui ont ravi nos trois princesses et leurs parents! ».



Corinne
bénévole depuis 3 ans
à l'Association Petits Princes



Ce 8000^e rêve
nous a tous
emportés.



Claudine
bénévole depuis 6 ans
à l'Association Petits Princes

« Ce 8000^e rêve nous a tous emportés dans des instants, des émotions, des rires, des surprises jamais espérés. La danse de nos 3 princesses à la fin du concert, emportées dans leur bonheur d'y participer a scellé à jamais des jours exceptionnels dont elles se souviendront toujours, fruits d'une énorme préparation en amont avec tous les partenaires. Merci à eux qui nous ont permis de vivre ces moments exceptionnels. » ✨



Morel,
dans les cuisines
d'un grand
restaurant



Nathan,
au départ de la
Transat Jacques
Vabre



Clara,
princesse à
Disneyland



Logan,
à l'OM



Joshua,
soigneur d'un jour
au Zoo de la Flèche



DEPUIS LE 1^{ER} JUILLET 205 RÊVES ONT ÉTÉ RÉALISÉS

TEMPS FORTS



Un projet solidaire

Le Coffee Cool

13 enfants de CM2 du CLAE (Centre de Loisirs Associés aux Ecoles) Jules Julien 2 à Toulouse se mobilisent tout au long de l'année pour l'Association Petits Princes. À l'initiative de leur animatrice, Audrey, les enfants ont mis en place un projet innovant : le Coffee cool, une cafétéria tenue uniquement par les enfants tous les jeudis avant les vacances scolaires. L'intégralité des recettes est reversée à l'Association Petits Princes.



Deuxième édition

Le Raid des étoiles du Verdon : une aventure inoubliable !

Le Raid des étoiles du Verdon s'engage une seconde fois aux côtés de l'Association Petits Princes. La première édition a été un véritable succès : plus de 30 000€ ont été collectés pour réaliser de nombreux rêves. Ce raid multisport 100% féminin se déroule du 19 au 23 juin 2022 dans les fabuleuses gorges du Verdon. Une aventure humaine, sportive et solidaire à ne pas manquer !

Inscrivez-vous en ligne :

<https://raid-etoiles-verdon.fr/>



12 juin 2022 : Bordeaux
19 juin 2022 : Paris
26 juin 2022 : Lyon
3 juillet 2022 : Nantes



La Course des Héros, c'est reparti !

Chussez vos baskets !

Cette année encore, enfillez vos baskets et devenez un héros pour nos petits princes et petites princesses. Vous pouvez participer seul, en famille, entre amis ou entre collègues, à cette aventure unique de rencontres et de partage pour donner vie aux rêves de 10 enfants gravement malades.

Cette course est accessible à tous : vous pouvez choisir de courir ou marcher sur 2, 6 ou 10km à Bordeaux, Paris, Lyon, ou Nantes.

Pour pouvoir vous inscrire, vous devez collecter 250€ via une page de collecte en ligne et ainsi contribuer à la réalisation de nouveaux rêves.

On compte sur vous !



Des stations engagées

ANMSM, la Montagne Solidaire

Depuis 4 ans, l'ANMSM (l'Association Nationale des Maires de Stations de Montagnes) en partenariat avec les stations de montagne labellisées Famille Plus, se mobilise aux côtés de l'Association Petits Princes. Cet hiver, ce sont 19 stations qui se sont engagées à réaliser des opérations de collecte et en parallèle, deux rêves à la montagne pourront également être réalisés grâce à un accueil chaleureux des stations !



la **fondation**
D'ENTREPRISE Club Med

* Des villages de montagne engagés

Comme chaque année depuis 17 ans, les équipes des villages de montagne français de **la Fondation Club Med** organisent avec dynamisme et enthousiasme des événements de collecte pendant la saison d'hiver.

Depuis le 1^{er} février, de nombreuses animations et activités sportives sont proposées aux vacanciers pour soutenir l'Association Petits Princes.



NOVARTIS

Sharing smiles

- * **Novartis** a profité de la fin d'année 2021 pour organiser un concours solidaire auprès de ses collaborateurs. Pour chaque photo de leur plus beau sourire, un don a été reversé à l'Association.

Cette opération a remporté un franc succès, créant de jolis souvenirs auprès des nombreux collaborateurs !



lunii

* Des histoires audios solidaires

Nouveau partenaire de l'Association Petits Princes, **Lunii** propose deux opérations solidaires au cours du premier trimestre 2022, qui permettront de donner vie aux rêves des enfants gravement malades :

- 1€ sera reversé à l'Association pour la vente de chaque exemplaire de « Ma Fabrique à Histoires ».

- Les revenus issus de la vente de l'album audio « Ma Petite Compil » pendant un minimum de trois mois seront intégralement reversés à l'Association.

- Cette opération promet une belle aventure commune !



CENTRAKOR

* Des bracelets qui réalisent des rêves

À l'occasion des 35 ans de l'Association Petits Princes et de leurs 15 ans, **Centrakor** renouvelle son engagement à travers la vente d'un nouveau bracelet du rêve.

Chaque achat permet de reverser 1€ au profit des rêves de nos petits princes et petites princesses.





Portrait d'Édith bénévole dans l'équipe « collecte ».

LE DON POUR MISSION



Je suis entrée à l'Association en septembre 2013. Juste à la fin de ma vie professionnelle. Je suis parisienne, j'ai 2 enfants et deux petits-enfants. Je suis active, très sportive. Il n'était pas question qu'après une vie professionnelle bien remplie, je cesse mes activités.

J'ai toujours été très proche des enfants, et j'ai une formation d'éducatrice « Montessori », même si j'ai finalement exercé dans le domaine juridique dans un laboratoire pharmaceutique.

Lorsqu'il a été temps pour moi de prendre ma retraite, j'ai très vite cherché une association dans laquelle je pourrais m'investir. Je voulais une association qui œuvre dans l'univers de l'enfance. En cherchant sur internet, je suis assez rapidement tombée sur l'Association Petits Princes. J'ai été séduite par le professionnalisme qui se dégageait de l'Association, les missions étaient claires, c'était bien expliqué.

« J'aurais rêvé être puéricultrice, j'adore le contact des enfants et en général ils me le rendent bien... »

Aujourd'hui bénévole dans l'équipe collecte, je m'occupe des dons qui viennent d'une part des particuliers et d'autre part des entreprises. Concrètement il s'agit de rédiger les courriers de remerciements, d'éditer les reçus fiscaux et d'archiver toutes ces informations pour la bonne gestion et la transparence financière de l'Association.

Ce que j'apprécie tout particulièrement ce sont les contacts, les échanges, nous sommes une grande équipe très sympathique. C'était important pour moi de garder un environnement social riche et nous avons tous en ligne de mire cet objectif si enthousiasmant d'œuvrer pour les enfants malades.

« C'était important pour moi de garder un environnement social riche et nous avons tous en ligne de mire cet objectif si enthousiasmant d'œuvrer pour les enfants malades. »

Vous habitez Paris ou la région parisienne et êtes disponibles 2 jours par semaine, rejoignez-nous !

« rejoignez-nous »
sur www.petitsprinces.com

De la décoration au sein des services pédiatriques

L'Association Petits Princes finance depuis une dizaine d'années des projets ludiques, pédagogiques, sportifs, culturels au sein des services pédiatriques. Parmi eux, plusieurs projets de décoration de services ont été réalisés pour égayer le séjour des enfants. Zoom sur les projets du CHRU de Besançon et de l'hôpital Bicêtre AP - HP.

« Ce projet a permis de rendre le service plus chaleureux et accueillant. Les fresques dans les chambres permettent d'engager la discussion avec les enfants. »

GÉRALDINE,
Auxiliaire puéricultrice

BESANÇON

Au sein du CHRU de Besançon, l'Association Petits Princes a financé une décoration d'ampleur réalisée par plusieurs acteurs locaux autour d'une mascotte « panda ». Ce sympathique panda invite à l'évasion partout en médecine pédiatrique : panneaux de jeux dans les couloirs, signalétique au sol guidant les familles jusqu'au bureau d'information, décoration sur les murs et les portes, fresque dans chaque chambre, livret d'accueil, trombinoscope des personnels... Un univers gai et coloré qui fait désormais partie intégrante du service d'hospitalisation.



« C'est super chouette, c'est vraiment joli et il y en a beaucoup, y a plein de choses à regarder donc c'est super ! »

ALESSIO,
8 ans

LE KREMLIN-BICÊTRE

Quant à l'hôpital Bicêtre AP - HP, ce sont les couloirs de chirurgie pédiatrique qui ont été plongés dans un nouvel univers, la mer ! Sept fresques murales habillent désormais les murs de ce service pédiatrique. Cet espace enchanté encourage les enfants à se déplacer de leur chambre et les invite au voyage à travers le thème de l'écologie !



« Nous sommes enchantés de cette collaboration qui porte déjà ses fruits. Cela a changé notre quotidien de manière considérable. »

MYRIANE VALENTIN,
Cadre du service de chirurgie pédiatrique

Faire de son handicap une force ?

Au bout du tunnel il y a la vie.

Certaines maladies laissent des traces, les cheveux tombent, des cicatrices s'affichent... parfois elles s'estompent avec le temps et parfois elles restent. Comment affronter le regard des autres, que disent ces marques de la personne ?

ÉLISE, AMPUTÉE D'UNE JAMBE, VOULAIT FAIRE UN SHOOTING DE MODE ET RENCONTRER JEAN-PAUL GAULTIER LE PREMIER COUTURIER À AVOIR MIS EN VALEUR DES BEAUTÉS DIFFÉRENTES.

© Emmanuel de Joma



Durant ma maladie et surtout après mon amputation je me suis aperçue que le regard des autres pouvait être différent et parfois pesant comme si on était devenu quelqu'un d'autre. J'ai très envie que « mon aventure » puisse donner de l'espoir aux autres enfants dans la même situation que la mienne... Ce courrier qu'Élise a envoyé à l'Association pour expliquer son rêve révélait une grande maturité, mais surtout une force étonnante.

Cette jeune fille a décidé que son handicap ne la freinerait pas, qu'elle aurait la même vie que tout le monde, avec certes des particularités. Élise a la volonté de transmettre sa force, son énergie et son optimisme pour aider, accompagner et encourager tous les autres enfants qui traversent ce même parcours de vie. Elle n'a pas peur des mots et parle franchement de son amputation parfois même avec une bonne pointe d'humour voire d'autodérision !

« J'ai très envie que « mon aventure » puisse donner de l'espoir aux autres enfants »

TÉMOIGNAGE D'ÉLISE, 16 ANS

Tout est possible, ce n'est la fin de rien

Je suis une jeune fille comme les autres avec mes particularités, je mène la vie normale d'une lycéenne de 16 ans. À l'annonce de mon amputation, j'ai bien sûr pleuré. Après l'annonce de la maladie ça faisait beaucoup ! Mais dès le lendemain je me suis reprise et j'ai fait des recherches. Je me suis alors rendue compte que tout était possible et que ce n'était la fin de rien, mais bien le début d'autre chose. Cette épreuve m'a permis de me rendre compte que j'étais forte et que j'avais confiance en moi. Je me suis découvert un bon sens de l'humour et de la répartie ! Au fond, le vrai problème, c'est la bêtise ou l'ignorance mais on ne le stigmatise pas autant. Certains ne se sont pas gênés pour dire à ma mère : *Ce n'est pas grave, elle mettra des pantalons !* ou encore *Quelle horreur sa vie est gâchée...* **Aujourd'hui je veux donner l'exemple**, j'aimerais montrer à tous que la beauté ne tient pas à des cheveux ou à 2 jambes, qu'handicapé ne veut pas dire laid ou diminué, que malade ne veut pas dire triste.



«(...) ce n'est pas parce qu'elle avait été amputée de la jambe qu'elle allait arrêter d'être une enfant.»

Plus fort que l'adversité

Le témoignage touchant d'Elise me fait penser à une patiente amputée à l'âge de 5 ans que j'ai accompagnée. Elle est d'une résilience phénoménale. Elle a décidé que ce n'est pas parce qu'elle avait été amputée de la jambe qu'elle allait arrêter d'être une enfant. Puis elle est devenue infirmière, elle conduit. Cet amour de la vie, on parle de « pulsion de vie », vient signifier que la vie est plus forte que l'adversité. Ce n'est pas parce qu'elle est amputée de sa jambe qu'elle est amputée de toute sa vie.

L'adolescence en elle-même est une phase du développement délicate. Il faut trouver ses repères, qui on est, qui on veut être dans une société donnée et quand effectivement cette étape de la vie vient être complexifiée par le cancer et ses séquelles, c'est encore plus violent. Cela contraint l'adolescent à un travail de réaménagement psychique important. Nous savons bien que ce travail de guérison psychique peut prendre plus de temps que la guérison somatique. Cette temporalité ne se maîtrise pas. Tout comme la parole ne se prescrit pas au prétexte d'aller mieux. Parler peut aussi fragiliser. Lorsque l'adolescent est prêt à élaborer ce temps de vie il sollicite plus ou moins directement son entourage, sa famille, ses pair(e)s, l'équipe soignante, psychologue compris. D'où l'importance de garder le lien, de faire preuve de patience.

LE REGARD DE MALIKA MEZLOY-DESTRACQUE, PSYCHOLOGUE
Service d'oncologie pédiatrique
CHU de Nancy – Hôpital d'enfants

Il faut être attentif au regard que chacun des patients va porter sur sa propre histoire et comment il va parvenir à intégrer la maladie comme une étape dans son parcours de vie qui ne conditionnera pas nécessairement tout le reste. Les patients nous le disent : « je ne suis pas réductible au cancer ! ». Cela suppose entre autre de sortir de la question redoutable du « pourquoi moi ! » qui peut entraver, figer parce qu'elle n'a pas de réponse dans la grande majorité des cas.

Être en paix avec son propre corps, avoir une relation pacifiée avec lui, c'est ce qui va aider l'enfant ou l'adolescent à se protéger du regard des autres qui peut parfois être déstabilisant, intrusif.

Nous avons pu observer que ce travail psychique n'est pas directement lié à l'importance des séquelles. Un patient amputé peut développer de belles ressources adaptatives alors qu'un autre patient voudra à tout prix faire disparaître la cicatrice laissée par la chambre implantable. Cicatrice vécue comme un stigmate insupportable de la maladie.

On voit bien que chaque patient essaie de faire avec ce vécu-là, tâcher de continuer de donner du sens à sa vie et de l'aimer malgré tout.

À PARTIR DU 21 MARS 2022



TOMBOLA SOLIDAIRE



TENTEZ DE GAGNER L'UN DES 50 LOTS EXCEPTIONNELS PARMIS LESQUELS :

UN SÉJOUR AU CLUB MED, DES BILLETS D'AVIONS POUR LE QUÉBEC,
UN SALON DE JARDIN, UNE NUIT DANS UN PALACE PARISIEN
OU UN AN DE CHOCOLAT !

L'Association
Petits Princes c'est...



rêves réalisés depuis 1987

20
salariés

98
bénévoles



150
services pédiatriques
partenaires

Merci
à tous



Association reconnue
d'utilité publique
Labellisée Don en Confiance

Carnet de rêves, le magazine
de l'Association Petits Princes
66, avenue du Maine, 75014 Paris
Tel : 01 43 35 49 00
mail@petitsprinces.com
www.petitsprinces.com
Directeur de la publication :
Timothy Bovard • Rédacteur
en chef : Matthieu Jeanningros
Rédaction : Clémentine Poulet
Maquette : Unédite-Lonsdale
Crédits photos : DR - P 2 © Romain
Esteban - P 10 © Emmanuel de
Jorna • Dépôt légal : février 2022
ISSN 2680-9486